

# HAARSEIFE ANLEITUNG & TIPPS

1

## WECHSEL ZU EINEM FESTEN SHAMPOO

Viele herkömmliche Produkte entnehmen Ihrem Haar seine natürlichen Öle und Ihr Organismus produziert extra Öl um dies zu kompensieren! Wenn Sie nun anfangen natürliche Inhaltsstoffe zu verwenden, können sich Haar und Kopfhaut etwas fettiger anfühlen, bis die Umstellung abgeschlossen ist. Sie sollten sich etwas gedulden!

2

## BENUTZUNG

Sie können die Haarseife entweder in die Hände und danach in Ihr Haar reiben oder aber direkt anwenden.

Danach gründlich ausspülen.

## 3

### NACH DER BENUTZUNG

Sie sollten keine herkömmliche Spülung verwenden, da unsere Haarseifen ausreichend feuchtigkeitsspendend sind. Wir empfehlen aber dringend, nach dem Waschen, die Haare mit einer Säure (z.B. Essig) zu spülen, was diese weicher machen wird, indem es den pH-Wert ausgleicht und überschüssige Öle entfernt. Keine Sorge, Ihr Haar riecht danach nicht mehr nach Essig!

### SPÜLUNG

Verdünnen Sie 50ml Essig (z.B. Apfel) oder 1 Teelöffel Zitronensäure mit ca. 500 ml warmem Wasser (diese Menge sollte für mehrere Spülungen ausreichen) und verteilen Sie einen Teil davon nach dem Waschen über Ihre Haare. Lassen Sie es ca. eine Minute einwirken und spülen Sie es gut ab.